

KURSE im 2. Quartal 2024

*** gültig vom 15. April - 27. Juni 2024 ***

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
	Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg e.V. HH-Altona	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	Studio Yoga Connection HH-Eimsbüttel	Yoga @ Home	Hier klicken für den Buchungskalender Weitere Infos & Anmeldung: Renate Gritschke mail@yogayatra.de 0171 735 73 09 www.yogayatra.de
08:30			08:30 - 09:45 Hatha Yoga VINYASA BASIC FLOW		
17:00		17:00 - 18:15 HATHA YOGA (Anfängerkurs)			NEUE Kurse starten erst ab 6 Anmeldungen! Studioadressen siehe 2. Seite
17:30					
18:00	18:00 - 19:15 Hatha Yoga VINYASA BASIC FLOW	18:30 - 19:45 Hatha Yoga Vinyasa Flow	18:00 - 19:15 Hatha Yoga VINYASA BASIC FLOW	18:30 - 19:45 Hatha Yoga Onlineseminar	
18:30					
19:00	19:30 - 20:45 Hatha Yoga Vinyasa Flow	20:00 - 21:15 Yin Yoga			
19:30					
20:00					
20:30					

STUDIO ADRESSEN

<p>NEUE Kurse starten erst ab 6 Anmeldungen!</p> <p>Hier klicken für den Buchungskalender</p> <p>Weitere Infos & Anmeldung:</p> <p>Renate Gritschke mail@yogayatra.de</p> <p>0171 735 73 09 www.yogayatra.de</p>				
<p>Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg e.V.</p> <p>Bahrenfelder Str. 201 b 22765 HH-Altona</p>	<p>Studio In Balance</p> <p>Eimsbütteler Chaussee 37a 20259 HH-Eimsbüttel</p>	<p>Studio Yoga-Connection</p> <p>Bogenstr. 45 d 20144 HH-Eimsbüttel</p>	<p>Yoga@Home</p> <p>„Yoga is where your mat is...“ Online via Zoom</p>	