

# KURSE im 1. Quartal 2024

\*\*\* gültig vom 08. Januar - 15. März 2024\*\*\*

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
	Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg e.V. HH-Altona	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	Studio Yoga Connection HH-Eimsbüttel	Yoga @ Home	<p>Hier klicken für den <a href="#">Buchungskalender</a></p> <p>Weitere Infos &amp; Anmeldung:</p> <p>Renate Gritschke <a href="mailto:mail@yogayatra.de">mail@yogayatra.de</a></p> <p>0171 735 73 09 <a href="http://www.yogayatra.de">www.yogayatra.de</a></p> <p>NEUE Kurse starten erst ab 6 Anmeldungen!</p> <p>Studioadressen siehe 2. Seite</p>
08:30			08:30 - 09:45 Hatha Yoga VINYASA BASIC FLOW		
17:00		17:00 - 18:15 HATHA YOGA (Anfängerkurs)			
17:30					
18:00	18:00 - 19:15 Hatha Yoga VINYASA BASIC FLOW		18:00 - 19:15 Hatha Yoga VINYASA BASIC FLOW		
18:30		18:30 - 19:45 Hatha Yoga Vinyasa Flow		18:30 - 19:45 Hatha Yoga Onlineseminar	
19:00					
19:30	19:30 - 20:45 Hatha Yoga Vinyasa Flow				
20:00		20:00 - 21:15 Yin Yoga			
20:30					

## STUDIO ADRESSEN

STUDIO ADRESSEN				
				<p>NEUE Kurse starten erst ab 6 Anmeldungen!</p> <p>Hier klicken für den <a href="#">Buchungskalender</a></p> <p><b>Weitere Infos &amp; Anmeldung:</b></p> <p>Renate Gritschke <a href="mailto:mail@yogayatra.de">mail@yogayatra.de</a></p> <p>0171 735 73 09 <a href="http://www.yogayatra.de">www.yogayatra.de</a></p>
<p><b>Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg e.V.</b></p> <p>Bahrenfelder Str. 201 b 22765 HH-Altona</p>	<p><b>Studio In Balance</b></p> <p>Eimsbütteler Chaussee 37a 20259 HH-Eimsbüttel</p>	<p><b>Studio Yoga-Connection</b></p> <p>Bogenstr. 45 d 20144 HH-Eimsbüttel</p>	<p><b>Yoga@Home</b></p> <p>„Yoga is where your mat is...“ Online via Zoom</p>	