

KURSE im 2. Halbjahr 2023

*** gültig vom 31.Juli - 20. Dez. 2023 ***

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
08:30			Studio Yoga Connection HH-Eimsbüttel 08:30 - 09:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		<p>Hier klicken für den Buchungskalender</p> <p>Weitere Infos & Anmeldung:</p> <p>Renate Gritschke mail@yogayatra.de</p> <p>0171 735 73 09 www.yogayatra.de</p> <p>Studioadressen siehe Rückseite</p>
	Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg e.V. HH-Altona	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	Schule für Taijiquan HH-Harvestehude	Yoga @ Home	
17:00		17:00 - 18:15 ab 26.Sept.23 Hatha Yoga (Anfängerkurs)			
17:30					
18:00	18:00 - 19:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow			ab 4 Anmeldungen	
18:30		18:30 - 19:45 Hatha Yoga Vinyasa Flow		18:30 - 19:45 Hatha Yoga Onlineseminar	
19:00	19:30 - 20:45 Hatha Yoga Vinyasa Flow		19:10 - 20:25 Hatha Yoga Vinyasa Flow		
19:30					
20:00		20:00 - 21:15 Yin Yoga			
20:30					

STUDIO ADRESSEN

				<p>NEUE Kurse starten erst ab 4 Anmeldungen!</p> <p>Hier klicken für den Buchungskalender</p> <p>Weitere Infos & Anmeldung:</p> <p>Renate Gritschke mail@yogayatra.de</p> <p>0171 735 73 09 www.yogayatra.de</p>
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Studio Yoga-Connection</p> <p>Bogenstr. 45 d 20144 HH-Eimsbüttel</p> </div>				
<p>Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg e.V.</p> <p>Bahrenfelder Str. 201 b 22765 HH-Altona</p>	<p>Studio In Balance</p> <p>Eimsbütteler Chaussee 37a 20259 HH-Eimsbüttel</p>	<p>Schule für Taijiquan</p> <p>Bogenstr. 54 b 20144 HH-Hoheluft</p>	<p>Yoga@Home</p> <p>„Yoga is where your mat is...“ Online via Zoom</p>	