

KURSE im 1. HALBJAHR 2023

*** gültig vom 09. Jan. - 20. Juni 2023 (Osterpause 03.-14.04.23)**

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
08:30			Studio Yoga Connection HH-Eimsbüttel (+ online via Zoom)		** NEUE Kurse starten ab 4 Anmeldungen! ** ***** Alle Studiokurse werden zusätzlich per Zoom für eine Online-Teilnahme übertragen!!
			08:30 - 09:45 Hatha Yoga Basic Vinyasa Flow		
17:00	Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg e.V. HH-Altona (+ online via Zoom)	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel (+ online via Zoom)	Schule für Taijiquan HH-Harvestehude (+ online via Zoom)	Yoga @ HOME ONLINE KURS	Weitere Infos & Anmeldung: Renate Gritschke mail@yogayatra.de
17:30		17:00 - 18:15 *NEU* Hatha Yoga Anfänger <i>Neueinsteiger ohne Vorkenntnisse</i>			
18:00	18:00 - 19:15 Hatha Yoga Anfänger <i>mit Grundkenntnissen</i>	18:30 - 19:45 Hatha Yoga Vinyasa Flow	19:10 - 20:25 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	18:30 - 19:45 *NEU* Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	0171 735 73 09 www.yogayatra.de
18:30					
19:00	19:30 - 20:45 Hatha Yoga Vinyasa Flow	20:00 - 21:15 Yin Yoga			Studioadressen siehe Rückseite
19:30					
20:00					
20:30					

STUDIO ADRESSEN

				<p>NEUE Kurse starten erst ab 4 Anmeldungen!</p> <p>*****</p> <p>Alle Studiokurse werden zusätzlich per Zoom für eine Online-Teilnahme übertragen!!</p>
		<p>Studio Yoga-Connection</p> <p>Bogenstr. 45 d 20144 HH-Eimsbüttel</p>		
<p>Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg e.V.</p> <p>Bahrenfelder Str. 201 b 22765 HH-Altona</p>	<p>Studio In Balance</p> <p>Eimsbütteler Chaussee 37a 20259 HH-Eimsbüttel</p>	<p>Schule für Taijiquan</p> <p>Bogenstr. 54 b 20144 HH-Hoheluft</p>	<p>Yoga@Home</p> <p>„Yoga is where your mat is...“ Online via Zoom</p>	<p>Weitere Infos & Anmeldung:</p> <p>Renate Gritschke mail@yogayatra.de</p> <p>0171 735 73 09 www.yogayatra.de</p>