

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
08:30			<b>Studio Yoga Connection</b> HH-Eimsbüttel (+ online via Zoom)  <b>08:30 - 09:45</b> Hatha Yoga Basic Vinyasa Flow		* NEUE Kurse starten erst ab 4 Anmeldungen!  ***** Alle Studiokurse werden zusätzlich per Zoom für eine Online-Teilnahme übertragen!!
17:00	<b>Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg e.V.</b> HH-Altona (+ online via Zoom)	<b>Studio In Balance,</b> HH-Eimsbüttel (+ online via Zoom)	<b>Schule für Taijiquan</b> HH-Harvestehude (+ online via Zoom)	<b>Yoga @ HOME</b> ONLINE KURS	
17:30		<b>17:00 - 18:15 *NEU*</b> Hatha Yoga Anfänger <i>Neueinsteiger ohne Vorkenntnisse</i>			Studioadressen siehe Rückseite
18:00	<b>18:00 - 19:15</b> Hatha Yoga Anfänger <i>mit Grundkenntnissen</i>	<b>18:30 - 19:45</b> Hatha Yoga Vinyasa Flow	<b>19:00 - 20:15</b> Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	<b>18:30 - 19:45 *NEU*</b> Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	
18:30					
19:00	<b>19:30 - 20:45</b> Hatha Yoga Vinyasa Flow	<b>20:00 - 21:15</b> Yin Yoga			
19:30					
20:00					
20:30					

**STUDIO ADRESSEN**

		<b>Studio Yoga-Connection</b>  Bogenstr. 45 d 20144 HH-Eimsbüttel		NEUE Kurse starten erst ab 4 Anmeldungen!  ***** Alle Studiokurse werden zusätzlich per Zoom für eine Online-Teilnahme übertragen!!
<b>Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg e.V.</b>  Bahrenfelder Str. 201 b 22765 HH-Altona	<b>Studio In Balance</b>  Eimsbütteler Chaussee 37a 20259 HH-Eimsbüttel	<b>Schule für Taijiquan</b>  Bogenstr. 54 b 20144 HH-Hoheluft	<b>Yoga@Home</b>  „Yoga is where your mat is...“ Online via Zoom	