

KURSE im 4. QUARTAL 2022

*** gültig vom 10. Okt - 16. Dez. 2022 ***

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
08:30			Studio Yoga Connection HH-Eimsbüttel (+ online via Zoom)		***** Alle Studiokurse werden zusätzlich per Zoom für eine Online-Teilnahme übertragen!! Hier klicken für den Buchungskalender
			08:30 - 09:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		
	Buddhistisches Stadt- Zentrum Hamburg e.V. HH-Altona (+ online via Zoom)	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel (+ online via Zoom)	Schule für Taijiquan HH-Harvestehude (+ online via Zoom)	Yoga @ HOME ONLINE KURS	Weitere Infos & Anmeldung:
17:00		17:00 - 18:15 abgesagt			Renate Gritschke
17:30		Hatha Yoga (Anfängerkurs)			mail@yogayatra.de
18:00	18:00 - 19:15 Hatha Yoga (Anfängerkurs)				0171 735 73 09 www.yogayatra.de
18:30		18:30 - 19:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	19:00 - 20:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	18:30 - 19:45 abgesagt Hatha Yoga Vinyasa-Flow	
19:00	19:30 - 20:45 Hatha Yoga Vinyasa Flow				
19:30		20:00 - 21:15 Yin Yoga	20:30 - 21:45 abgesagt Hatha Yoga (Anfängerkurs)		
20:00					
20:30					Studioadressen siehe Rückseite

STUDIO ADRESSEN

<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> Studio Yoga-Connection Bogenstr. 45 d 20144 HH-Eimsbüttel </div>				<p>NEUE Kurse starten erst ab 4 Anmeldungen!</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>Alle Studiokurse werden zusätzlich per Zoom für eine Online-Teilnahme übertragen!!</p> <p>Hier klicken für den Buchungskalender</p> <p>Weitere Infos & Anmeldung:</p> <p>Renate Gritschke mail@yogayatra.de</p> <p>0171 735 73 09 www.yogayatra.de</p>
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg e.V. Bahrenfelder Str. 201 b 22765 HH-Altona </div>	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> Studio In Balance Eimsbütteler Chaussee 37a 20259 HH-Eimsbüttel </div>	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> Schule für Taijiquan Bogenstr. 54 b 20144 HH-Hoheluft </div>	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> Yoga@Home <i>„Yoga is where your mat is...“</i> Online via Zoom </div>	