

# Summer Special 08. Aug. - 28. Sept. 2022

yogayatra

## HATHA FLOW & RESTORATIVE YIN

im Studio & Online

Mo, 18:00 Uhr Basic Flow

Mo, 19:30 Uhr

Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg, Altona

Di, 18:00 Uhr

Di, 19:30 Uhr Yin Yoga

Studio In Balance, Eimsbüttel

Mi, 08:30 Uhr

Mi, 19:00 Uhr

Studio Yoga Connection, Hoheluft

Schule für TaijiQuan, Hoheluft

Do, 19:00 Uhr

Yoga@Home Online exklusiv

## 8 Wochen • 55 Termine • 4 variable Kurstickets

### 6er - Ticket

(+ jede weitere Std. 15€)

### 9er - Ticket

(+ jede weitere Std. 14 €)

### 12er - Ticket

(+ jede weitere Std. 13 €)

### All you can Flow!

(alle Kurstermine)



Infos und Termine im [Kurskalender](#) / [Buchungsportal](#) und auf [www.yogayatra.de](http://www.yogayatra.de)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
08:30			<b>Studio Yoga Connection</b> HH-Eimsbüttel (+ online via Zoom)		<b>SOMMER-KURSPROGRAMM</b>  ***** Alle Studiokurse werden zusätzlich per Zoom für eine Online-Teilnahme übertragen!!  <b>Hier klicken für den <a href="#">Buchungskalender</a></b>
			<b>08:30 - 09:45</b> Hatha Yoga Morning Flow		
	<b>Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg e.V.</b> HH-Altona (+ online via Zoom)	<b>Studio In Balance,</b> HH-Eimsbüttel (+ online via Zoom)	<b>Schule für Taijiquan</b> HH-Harvestehude (+ online via Zoom)	<b>Yoga @ HOME</b> ONLINE KURS (Kurs findet ab 3 Anmeldungen statt)	<b>Weitere Infos &amp; Anmeldung:</b>
18:00	<b>18:00 - 19:15</b> Hatha Yoga Basic Flow	<b>18:00 - 19:15</b> Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		(ab 3 Anmeldugen)	Renate Gritschke <b><a href="mailto:mail@yogayatra.de">mail@yogayatra.de</a></b>
19:00			<b>19:00 - 20:15</b>	<b>19:00 - 20:15</b>	<b>0171 735 73 09</b> <b><a href="http://www.yogayatra.de">www.yogayatra.de</a></b>
19:30	<b>19:30 - 20:45</b> Hatha Yoga Vinyasa Flow	<b>19:30 - 20:45</b> Yin Yoga	Hatha Yoga Basic Flow	Hatha Yoga Vinyasa Flow	

## STUDIO ADRESSEN

				<p>*****</p> <p>Alle Studiokurse werden zusätzlich per Zoom für eine Online-Teilnahme übertragen!!</p>
		<p><b>Studio Yoga-Connection</b></p> <p>Bogenstr. 45 d 20144 HH-Eimsbüttel</p>		
<p><b>Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg e.V.</b></p> <p>Bahrenfelder Str. 201 b 22765 HH-Altona</p>	<p><b>Studio In Balance</b></p> <p>Eimsbütteler Chaussee 37a 20259 HH-Eimsbüttel</p>	<p><b>Schule für Taijiquan</b></p> <p>Bogenstr. 54 b 20144 HH-Hoheluft</p>	<p><b>Yoga@Home</b></p> <p>„Yoga is where your mat is...“ Online via Zoom</p>	<p>Hier klicken für den <a href="#">Buchungskalender</a></p> <p><b>Weitere Infos &amp; Anmeldung:</b></p> <p>Renate Gritschke <a href="mailto:mail@yogayatra.de">mail@yogayatra.de</a></p> <p><b>0171 735 73 09</b> <a href="http://www.yogayatra.de">www.yogayatra.de</a></p>