

KURSE im 2. QUARTAL 2022

*** gültig vom 21.März - 30.Juni 2022 ***

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
08:30	* NEU *	07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	Studio Yoga Connection HH-Eimsbüttel (+ online via Zoom)		Kein Unterricht vom 11.-22.04.22 sowie am Do 26.05.22 (Himmelfahrt) und Mo 06.06.22 (Pfingsten) ***** Alle Studiokurse werden zusätzlich per Zoom für eine Online-Teilnahme übertragen!!
			08:30 - 09:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		
	Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg e.V. HH-Altona (+ online via Zoom)	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel (+ online via Zoom)	Schule für Taijiquan HH-Harvestehude (+ online via Zoom)	Yoga @ HOME ONLINE KURS (Kurs findet erst ab 3 Anmeldungen statt)	Hier klicken für den Buchungskalender
17:00		17:00 - 18:15 Hatha Yoga Vinyasa Flow			Weitere Infos & Anmeldung: Renate Gritschke mail@yogayatra.de 0171 735 73 09 www.yogayatra.de
17:30					
18:00	18:00 - 19:15 * NEU * Hatha Yoga (Anfängerkurs)	18:30 - 19:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		(ab 3 Anmeldungen)	
18:30			19:00 - 20:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	19:00 - 20:15 Hatha Yoga Vinyasa Flow	
19:00	19:30 - 20:45 Hatha Yoga Vinyasa Flow	20:00 - 21:15 Yin Yoga	20:30 - 21:45 Hatha Yoga (Anfängerkurs)		
19:30					
20:00					
20:30					

STUDIO ADRESSEN

				<p>*****</p> <p>Alle Studiokurse werden zusätzlich per Zoom für eine Online-Teilnahme übertragen!!</p>
		<p>Studio Yoga-Connection</p> <p>Bogenstr. 45 d 20144 HH-Eimsbüttel</p>		
<p>Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg e.V.</p> <p>Bahrenfelder Str. 201 b 22765 HH-Altona</p>	<p>Studio In Balance</p> <p>Eimsbütteler Chaussee 37a 20259 HH-Eimsbüttel</p>	<p>Schule für Taijiquan</p> <p>Bogenstr. 54 b 20144 HH-Hoheluft</p>	<p>Yoga@Home</p> <p>„Yoga is where your mat is...“ Online via Zoom</p>	<p>Hier klicken für den Buchungskalender</p> <p>Weitere Infos & Anmeldung:</p> <p>Renate Gritschke mail@yogayatra.de</p> <p>0171 735 73 09 www.yogayatra.de</p>