

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
08:30		<b>07:30 - 08:30</b> Business (geschlossene Firmengruppe)	<b>Studio Yoga-Connection</b> HH-Eimsbüttel (+ online via Zoom)		<hr/> Alle Studiokurse finden als Präsenzunterricht statt und werden zusätzlich Online übertragen. <hr/>  <b>Weitere Infos &amp; Anmeldung:</b>  Renate Gritschke <b>mail@yogayatra.de</b>  <b>0171 735 73 09</b>  <b>www.yogayatra.de</b>
			<b>08:30 - 09:45</b> Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		
17:00		<b>Studio In Balance</b> HH-Eimsbüttel (+ online via Zoom)		<b>Yoga @ HOME</b> ONLINE KURS via Zoom	
18:30	<b>Studio Dance &amp; Move</b> HH-Altona (+ online via Zoom)	<b>17:00 - 18:15</b> Hatha Yoga Vinyasa Flow	<b>Schule für Taijiquan</b> HH-Harvestehude (+ online via Zoom)	<b>17:30 - 18:45 *NEU*</b> Anfängerkurs Hatha Yoga	
19:00	<b>19:00 - 20:15</b> Hatha Yoga Vinyasa Flow	<b>18:30 - 19:45</b> Hatha Yoga Level 1 Basic Flow	<b>19:00 - 20:15</b> Hatha Yoga Vinyasa Flow	<b>19:00 - 20:15</b> Hatha Yoga Vinyasa Flow	
20:00		<b>20:00 - 21:15</b> Yin Yoga			
20:30	<b>20:30 - 21:45</b> Hatha Yoga Level 1 Basic Flow		<b>20:30 - 21:45 *NEU*</b> Anfängerkurs Hatha Yoga		

## STUDIO ADRESSEN

			<b>Studio Yoga-Connection</b> HH-Eimsbüttel	<hr/> Alle Studiokurse finden als Präsenzunterricht statt und werden zusätzlich Online übertragen. <hr/> <b>Weitere Infos &amp; Anmeldung:</b>  Renate Gritschke <b>mail@yogayatra.de</b>  <b>0171 7357 309</b>  www.yogayatra.de
			Bogenstr. 45 d 20144 HH-Eimsbüttel	
<b>Studio Dance &amp; Move</b> HH-Altona	<b>Studio In Balance</b> HH-Eimsbüttel	<b>Schule für Taijiquan</b> HH-Harvestehude (Hoheluft)	<b>Yoga@Home</b> HH-Eimsbüttel	
Phoenixhof, Ruhrstr. 11 22761 HH-Altona	Eimsbütteler Chaussee 37a 20259 HH-Eimsbüttel	Bogenstr. 54 b 20144 HH-Harvestehude	<i>„Yoga is where your mat is...“</i> Online via Zoom	