

HERBSTKURSE im 4. QUARTAL 2021

*** gültig vom 18.Okt. bis 23.Dez. 2021 ***

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
08:30		07:30 - 08:30 Business (geschlossene Firmengruppe)	Studio Yoga-Connection HH-Eimsbüttel (+ online via Zoom)		<hr/> Alle Studiokurse finden als Präsenzunterricht statt und werden zusätzlich Online übertragen. <hr/> Weitere Infos & Anmeldung: Renate Gritschke mail@yogayatra.de 0171 735 73 09 www.yogayatra.de
			08:30 - 09:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		
17:00		Studio In Balance HH-Eimsbüttel (+ online via Zoom)		Yoga @ HOME ONLINE KURS via Zoom	
18:30	Studio Dance & Move HH-Altona (+ online via Zoom)	17:00 - 18:15 Hatha Yoga Vinyasa Flow	Schule für Taijiquan HH-Harvestehude (+ online via Zoom)	17:30 - 18:45 *NEU* Anfängerkurs Hatha Yoga	
19:00	19:00 - 20:15 Hatha Yoga Vinyasa Flow	18:30 - 19:45 Hatha Yoga Level 1 Basic Flow	19:00 - 20:15 Hatha Yoga Vinyasa Flow	19:00 - 20:15 Hatha Yoga Vinyasa Flow	
20:00		20:00 - 21:15 Yin Yoga			
20:30	20:30 - 21:45 Hatha Yoga Level 1 Basic Flow		20:30 - 21:45 *NEU* Anfängerkurs Hatha Yoga		

STUDIO ADRESSEN

			Studio Yoga-Connection HH-Eimsbüttel	<hr/> Alle Studiokurse finden als Präsenzunterricht statt und werden zusätzlich Online übertragen. <hr/> Weitere Infos & Anmeldung: Renate Gritschke mail@yogayatra.de 0171 7357 309 www.yogayatra.de
			Bogenstr. 45 d 20144 HH-Eimsbüttel	
Studio Dance & Move HH-Altona	Studio In Balance HH-Eimsbüttel	Schule für Taijiquan HH-Harvestehude (Hoheluft)	Yoga@Home HH-Eimsbüttel	
Phoenixhof, Ruhrstr. 11 22761 HH-Altona	Eimsbütteler Chaussee 37a 20259 HH-Eimsbüttel	Bogenstr. 54 b 20144 HH-Harvestehude	<i>„Yoga is where your mat is...“</i> Online via Zoom	