

KURSE im 1. QUARTAL 2021

*** gültig vom 04. Januar bis 11.März 2021 ***

| MONTAG | | DIENSTAG | | MITTWOCH | | DONNERSTAG | |
|--------|---|----------|--|----------|---|---|--|
| 08:30 | | | 07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe) | | Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel | | |
| | | | | | 08:30 - 09:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow | | |
| 17:00 | | | Studio In Balance, HH-Eimsbüttel | | | | |
| | | | 17:00 - 18:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow | | | | |
| 18:30 | Studio Dance & Move, HH-Altona | | | | Schule für Taijiquan, HH-Harvestehude | | |
| 19:00 | 19:00 - 20:15 Hatha Yoga Vinyasa Flow | | 18:30 - 19:45 Hatha Yoga Einsteigerkurs | | 19:00 - 20:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow | 18:30 - 19:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow | |
| 20:00 | | | 20:00 - 21:15 Yin Yoga | | | 20:00 - 21:15 | |
| 20:30 | 20:30 - 21:45 Hatha Yoga Einsteigerkurs | | | | 20:20 21:35 Hatha Yoga Einsteigerkurs | | |
| | | | | | | | |

**Weitere Infos
& Anmeldung:**

Renate Gritschke

mail@yogayatra.de

0171 735 73 09

www.yogayatra.de

STUDIO ADRESSEN

| | | | | | |
|---|--|---|--|--|---|
| | | | Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel | | Weitere Infos & Anmeldung: Renate Gritschke mail@yogayatra.de 0171 7357 309 www.yogayatra.de |
| | | | Bogenstr. 45 d 20144 HH-Eimsbüttel | | |
| Studio Dance & Move, HH-Altona | Studio In Balance, HH-Eimsbüttel | Schule für Taijiquan , HH-Hoheluft /Harvestehude | Studio In Balance, HH-Eimsbüttel | | |
| Phoenixhof, Ruhrstr. 11 22761 HH-Altona | Eimsbütteler Chaussee 37a 20259 HH-Eimsbüttel | Bogenstr. 54 b 20144 HH-Hoheluft | Eimsbütteler Chaussee 37a 20259 HH-Eimsbüttel | | |
| Yoga@Home: Alle Kurse aus den Studios werden auch als Online-Kurse via Zoom übertragen. | | | | | |
| | | | | | |