

KURSE im 1. QUARTAL 2021

*** gültig vom 04. Januar bis 11.März 2021 ***

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
08:30		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	08:30 - 09:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	
Während der bestehenden Corona-Einschränkungen werden alle Kurse in Q1/2021 ausschliesslich als Online-Kurse via Zoom übertragen!				
17:00		17:00 - 18:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		
18:30		18:30 - 19:45 Hatha Yoga Einsteigerkurs		18:30 - 19:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow
19:00	19:00 - 20:15 Hatha Yoga Vinyasa Flow		19:00 - 20:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	
20:00		20:00 - 21:15 Yin Yoga		20:00 - 21:15
20:30	20:30 - 21:45 Hatha Yoga Einsteigerkurs		20:20 21:35 Hatha Yoga Einsteigerkurs	20:00 - 21:15 Hatha Yoga Vinyasa Flow

Weitere Infos
& Anmeldung:

Renate Gritschke

mail@yogayatra.de

0171 735 73 09

www.yogayatra.de