

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
07:30		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel	
08:30			08:30 - 09:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	

Während der bestehenden Corona-Einschränkungen werden alle Kurse aus den Studios auch als **Online-Kurse via Zoom übertragen!**

17:00		Studio In Balance, HH-Eimsbüttel			Renate Gritschke mail@yogayatra.de 0171 735 73 09 www.yogayatra.de
17:30	Studio Dance & Move, HH-Altona	17:00 - 18:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	Schule für Taijiquan, HH-Harvestehude	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	
18:30		18:30 - 19:45 Hatha Yoga Anfängerkurs	19:00 - 20:15 Hatha Yoga Anfängerkurs	18:30 - 19:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	
19:00	19:00 - 20:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow				
20:00	20:30 - 21:45 Hatha Yoga Anfängerkurs	20:00 - 21:15 Yin Yoga		20:00 - 21:15 Hatha Yoga Vinyasa Flow	
20:30					



STUDIO ADRESSEN

			Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel		Weitere Infos & Anmeldung: Renate Gritschke mail@yogayatra.de 0171 7357 309 www.yogayatra.de
			Bogenstr. 45 d 20144 HH-Eimsbüttel		
Studio Dance & Move, HH-Altona	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	Schule für Taijiquan , HH-Hoheluft / Harvestehude	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel		
Phoenixhof, Ruhrstr. 11, 22761 HH-Altona	Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel	Bogenstr. 54 B 20144 HH-Hoheluft	Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel		

