

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG	
07:30			07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)		Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)
08:30					08:30 - 09:45 Hatha Yoga Vinyasa Alignment		

**** Unterrichtspause vom 07. - 24.Sept. ****

Während der bestehenden Corona-Einschränkungen finden alle Kurse auch als Online-Kurse @Home via Zoom statt.

17:00			Online-Kurs YOGA @HOME			Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	Weitere Infos & Anmeldung: Renate Gritschke mail@yogayatra.de 0171 735 73 09 www.yogayatra.de Studioadressen siehe Rückseite
17:30	Studio Dance & Move, HH-Altona		17:30 - 18:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		Studio Bogenstr. 54 B (Schule für Taijiquan & Qigong) HH-Hoheluft	17:00 - 18:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow Level 1-2	
18:30						18:30 - 19:45 Hatha Yoga Basic Flow Anf. + Level 1	
19:00	19:00 - 20:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow				19:00- 20:15 Hatha Yoga Anfängerkurs	20:00 - 21:15 Hatha Yoga Vinyasa Flow Level 2	
20:00			20:00 - 21:15 Yin Yoga				
20:30							

STUDIO ADRESSEN

			Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel		Weitere Infos & Anmeldung: Renate Gritschke mail@yogayatra.de 0171 7357 309 www.yogayatra.de
			Bogenstr. 45 d 20144 HH-Eimsbüttel		
Studio Dance & Move, HH-Altona	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	Schule für Taijiquan & QiGong, HH-Hoheluft	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel		
Phoenixhof, Ruhrstr. 11, 22761 HH-Altona	Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel	Bogenstr. 54 B 20144 HH-Hoheluft	Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel		