

KURSE im 2. QUARTAL 2020

*** gültig vom 20. April bis 25. Juni 2020 ***

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG	
07:30		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)		Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	*) Kein Unterricht an Christi Himmelfahrt Do, 21.05.20 und Pfingst- montag 01.06.20; die Termine werden nachgeholt.
08:30				08:30 - 09:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow			

Während der bestehenden Corona-Einschränkungen finden alle Kurse als Online-Kurse @Home via Zoom statt.

17:00		Studio In Balance, HH-Eimsbüttel					Weitere Infos & Anmeldung: Renate Gritschke mail@yogayatra.de 0171 735 73 09 www.yogayatra.de
17:30	Studio Dance & Move, HH-Altona	17:00 - 18:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		Studio Bogenstr. 54 B (Schule für Taijiquan & Qigong) HH-Hoheluft	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel		
18:30		18:30 - 19:45 Hatha Yoga Einsteigerkurs <i>verlegt auf Mi 19:00 Uhr --></i>		19:00 - 20:15 Hatha Yoga Anfängerkurs	18:30 - 19:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		
19:00	19:00 - 20:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow						
20:00		20:00 - 21:15 Yin Yoga			20:00 - 21:15 Hatha Yoga Vinyasa Flow		
20:30	20:30 - 21:45 Hatha Yoga Einsteigerkurs						

STUDIO ADRESSEN

			Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel Bogenstr. 45 d 20144 HH-Eimsbüttel	Weitere Infos & Anmeldung: Renate Gritschke mail@yogayatra.de 0171 7357 309 www.yogayatra.de
Studio Dance & Move, HH-Altona	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	Schule für Taijiquan & QiGong, HH-Hoheluft	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	
Phoenixhof, Ruhrstr. 11, 22761 HH-Altona	Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel	Bogenstr. 54 B 20144 HH-Hoheluft	Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel	