

## KURSE im 1. QUARTAL 2020

\*\*\* gültig vom 06. JAN. bis 19. MÄRZ 2020 \*\*\*

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
07:30		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel	07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	<p>*) Kein Unterricht am Do, 05.03.2020, die Laufzeit der Donnerstagskurse verlängert sich entsprechend.</p> <p><b>Weitere Infos &amp; Anmeldung:</b></p> <p>Renate Gritschke</p> <p><a href="mailto:mail@yogayatra.de">mail@yogayatra.de</a></p> <p><b>0171 735 73 09</b></p> <p><a href="http://www.yogayatra.de">www.yogayatra.de</a></p>
08:30			08:30 - 09:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		
10:00			10:00 - 11:15 *NEU* Hatha Yoga Anfängerkurs		
		Studio In Balance, HH-Eimsbüttel			
17:00		17:00 - 18:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	<p>0171 735 73 09</p> <p><a href="http://www.yogayatra.de">www.yogayatra.de</a></p> <p>Studioadressen siehe Rückseite</p>
17:30	Studio Dance & Move, HH-Altona		Studio Bogenstr. 54 B (Schule für Taijiquan & Qigong) HH-Hoheluft	18:30 - 19:45	
18:30		18:30 - 21:45 Hatha Yoga Einsteigerkurs	19:00 - 20:15 *NEU* Hatha Yoga Anfängerkurs	Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	
19:00	19:05 - 20:20 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	20:00 - 21:15 Yin Yoga		20:00 - 21:15 Hatha Yoga Vinyasa Flow	
20:00					
20:30	20:30 - 21:45 Hatha Yoga Einsteigerkurs				

## STUDIO ADRESSEN

			Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel		<b>Weitere Infos &amp; Anmeldung:</b>  Renate Gritschke  <b>mail@yogayatra.de</b>  <b>0171 7357 309</b>  <a href="http://www.yogayatra.de">www.yogayatra.de</a>
			Bogenstrasse 45 d 20144 HH-Eimsbüttel		
Studio Dance & Move, HH-Altona	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	Studio Bogenstr. 54 B Schule für Taijiquan & Qigong HH-Hoheluft	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel		
Phoenixhof, Ruhrstr. 11, 22761 HH-Altona	Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel	Bogenstr. 54 B 20144 HH-Hoheluft	Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel		