

Sommerkurse vom 09. Juli - 13. Sept. 2018



HATHA YOGA SUMMER FLOW

Mo, 19:05 Uhr Studio Dance & Move, Altona
Di, 18:00 Uhr Studio In Balance, Eimsbüttel
Mi, 08:30 Uhr Studio Yoga Connection, Hoheluft
Do, 19:30 Uhr Studio In Balance, Eimsbüttel

YIN YOGA COOL DOWN

Di, 19:30 Uhr Studio In Balance, Eimsbüttel

10 Wochen - 50 Termine - 4 variable Kurstickets:

5_{er} - Ticket
(+ jede weitere Std. 15€)

8_{er} - Ticket
(+ jede weitere Std. 14 €)

12_{er} - Ticket
(+ jede weitere Std. 13 €)

All you can Flow!
(alle Kurstermine)



Alle Termine und Infos unter www.yogayatra.de oder unter <https://shop.fitogram.pro/YogaYatra>

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG	
07:30		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)		Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	
08:30				08:30 - 09:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow			<p>Weitere Infos & Anmeldung:</p> <p>Renate Gritschke</p> <p>mail@yogayatra.de</p> <p>0171 7357 309</p> <p>www.yogayatra.de</p>
16:30				16:30 - 18:00 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)		16:30 - 17:45 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	
	Studio Dance & Move, HH-Altona		Studio In Balance, HH-Eimsbüttel				
18:00			18:00 - 19:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow			Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	
19:00	19:05 - 20:20 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		19:30 - 20:45 Yin Yoga			19:30 - 20:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	
19:30							