

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
07:30		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel	07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	Weitere Infos & Anmeldung: Renate Gritschke mail@yogayatra.de 0171 7357 309 www.yogayatra.de Studioadressen siehe Rückseite
08:30			08:30 - 09:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		
10:15			10:00 - 11:15 Hatha Yoga Einsteigerkurs		
16:30		Studio In Balance, HH-Eimsbüttel		16:30 - 17:45 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	
17:00		17:00 - 18:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow			
17:30	Studio Dance & Move, HH-Altona			Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	
18:30		18:30 - 19:45 Hatha Yoga Vinyasa Flow (Level 2)			
19:00	19:05 - 20:20 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		16:30 - 18:00 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	19:00 - 20:15 Hatha Yoga Einsteigerkurs	
20:00		20:00 - 21:15 Yin Yoga			
20:30	20:30 - 21:45 Hatha Yoga Einsteigerkurs			20:30 - 21:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	



STUDIO ADRESSEN

			Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel		Weitere Infos & Anmeldung: Renate Gritschke mail@yogayatra.de 0171 7357 309 www.yogayatra.de
	Studio Dance & Move, HH-Altona		Bogenstrasse 45 d 20144 HH-Eimsbüttel		
	Phoenixhof, Ruhrstr. 11, 22761 HH-Altona	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel		Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	
		Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel		Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel	