

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG	
07:30			07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	Weitere Infos & Anmeldung: Renate Gritschke mail@yogayatra.de 0171 7357 309 www.yogayatra.de Studioadressen siehe Rückseite
08:30				08:30 - 09:45 Hatha Yoga Einsteigerkurs			
10:15				10:00 - 11:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow			
			Studio In Balance, HH-Eimsbüttel				
16:30	16:30 - 17:45 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)		17:00 - 18:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow			16:30 - 17:45 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	
17:00							
17:30	Studio Dance & Move, HH-Altona		18:30 - 19:45 Hatha Yoga Vinyasa Flow Level 2			Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	
18:30							
19:00	19:05 - 20:20 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		20:00 - 21:15 Yin Yoga	16:30 - 18:00 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)		19:00 - 20:15 Hatha Yoga Einsteigerkurs	
20:00							
20:30	20:30 - 21:45 Hatha Yoga Einsteigerkurs					20:30 - 21:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	

STUDIO ADRESSEN					
			Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel		Weitere Infos & Anmeldung: Renate Gritschke mail@yogayatra.de 0171 7357 309 www.yogayatra.de
	Studio Dance & Move, HH-Altona		Bogenstrasse 45 d 20144 HH-Eimsbüttel		
	Phoenixhof, Ruhrstr. 11, 22761 HH-Altona	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel		Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	
		Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel		Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel	