

# KURSPLAN SUMMER SPECIAL

17. Juli - 21. Sept. 2017

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
08:30			Studio Yoga-Connection, HH-Hoheluft  <b>08:30 - 09:45</b> Hatha Yoga Basic Alignment		<b>KEIN Unterricht am Do 03. Aug. und Do 24. Aug.</b>  <b>Weitere Infos &amp; Anmeldung:</b>  Renate Gritschke <a href="mailto:mail@yogayatra.de">mail@yogayatra.de</a>  0171 7357 309  <a href="http://www.yogayatra.de">www.yogayatra.de</a>
	Studio Dance & Move, HH-Altona	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel		Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	
18:00		<b>18:00 - 19:15</b> Hatha Yoga Vinyasa Flow			
19:00	<b>19:00 - 20:15</b> Hatha Yoga Vinyasa Flow	<b>19:30 - 20:45</b> Yin Yoga		<b>19:00 - 20:15</b> Hatha Yoga Basic Alignment	
19:30				<b>20:30 - 21:45</b> Hatha Yoga Vinyasa Flow	
20:30					