

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		
07:30		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)		Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)		
08:30				08:30 - 09:45 *** Neu ab 26. April *** Hatha Yoga Einsteigerkurs			<p>Weitere Infos & Anmeldung:</p> <p>Renate Gritschke</p> <p>mail@yogayatra.de</p> <p>0171 7357 309</p> <p>www.yogayatra.de</p> <p>Studioadressen siehe Rückseite</p>	
10:15				10:15 - 11:30 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow				
			Studio In Balance, HH-Eimsbüttel					
16:30	16:30 - 17:45 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)					16:30 - 17:45 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)		
17:00		17:00 - 18:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow						
17:30	Studio Dance & Move, HH-Altona					Studio In Balance, HH-Eimsbüttel		
18:30		18:30 - 19:45 Hatha Yoga Vinyasa Flow						
19:00	19:00 - 20:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow					19:00 - 20:15 Hatha Yoga Einsteigerkurs		
20:00		20:00 - 21:15 Yin Yoga						
20:30	20:30 - 21:45 Hatha Yoga Einsteigerkurs					20:30 - 21:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		

STUDIO ADRESSEN

	<p>Phoenixhof, Ruhrstr. 11, 22761 HH-Altona</p>	<p>Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel</p>	<p>Bogenstrasse 45 d 20144 HH-Eimsbüttel</p>	<p>Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel</p>	<p>Weitere Infos & Anmeldung:</p> <p>Renate Gritschke</p> <p>mail@yogayatra.de</p> <p>0171 7357 309</p> <p>www.yogayatra.de</p>
	<p>Studio Dance & Move, HH-Altona</p>	<p>Studio In Balance, HH-Eimsbüttel</p>	<p>Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel</p>	<p>Studio In Balance, HH-Eimsbüttel</p>	