

Sommerkurse vom 21. Juli - 21. Sept. 2016

(Kein Unterricht am Do, 11. Aug. und Mo - Mi, 29.-31. Aug.16)



HATHA YOGA SUMMER FLOW

Mo, 19:15 Uhr	Studio Dance & Move, Altona
Di, 18:00 Uhr	Studio In Balance, Eimsbüttel
Mi, 10:15 Uhr	Studio Yoga Connection, Eimsbüttel / Hoheluft
Do, 19:00 Uhr	Studio In Balance, Eimsbüttel

YIN YOGA COOL DOWN

Di, 19:30 Uhr Studio In Balance, Eimsbüttel

8 Wochen - 40 Termine - 4 variable Kurstickets:

4^{er} - Ticket

(4 Termine nach Wahl)



60 €

5^{er} - Ticket

(+ jede weitere Std. 12 €)



70 €

10^{er} - Ticket

(+ jede weitere Std. 10 €)



120 €

All you can Sweat !



150 €

Alle Termine und Infos unter www.yogayatra.de oder unter <http://doodle.com/poll/4ztpf4zdy92xew28>

KURSANGEBOTE SOMMER SPECIAL

*** gültig 21. Juli - 21. Sept. 2016 ***

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
10:15			Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel		<p>KEIN Unterricht am Do 11. Aug. und Mo - Mi 29.-31. Aug.</p> <p>Weitere Infos & Anmeldung:</p> <p>Renate Gritschke</p> <p>mail@yogayatra.de</p> <p>0171 7357 309</p> <p>www.yogayatra.de</p>
			10:15 - 11:30 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		
		Studio In Balance, HH-Eimsbüttel		Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	
18:00	Studio Dance & Move, HH-Altona	18:00 - 19:15 Hatha Yoga Vinyasa Flow			
19:00				19:00 - 20:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	
19:15	19:15 - 20:30 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow				
19:30		19:30 - 20:45 Yin Yoga			