

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
07:30		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	Weitere Infos & Anmeldung: Renate Gritschke mail@yogayatra.de 0171 7357 309 www.yogayatra.de Studioadressen siehe Rückseite
10:15			Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel 10:15 - 11:30 Hatha Yoga Einsteigerkurs		
16:30	16:30 - 17:45 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel 17:00 - 18:15 Hatha Yoga Vinyasa Flow Basic	16:30 - 17:45 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel 17:30 - 18:45 <i>(Kurs auf Anfrage)</i>	
17:00		18:30 - 19:45 Hatha Yoga Vinyasa Flow		19:00 - 20:15 Hatha Yoga Einsteigerkurs	
17:30	Studio Dance & Move, HH-Altona 19:15 - 20:30 Hatha Yoga Vinyasa Flow Basic	20:00 - 21:15 Yin Yoga	19:00 - 20:15 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	20:30 - 21:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	
18:30					
19:00					
20:00					
20:30					